

PROYECTO EUROPEO SWITCH

Durante el mes de Abril el Ayuntamiento de Donostia / San Sebastián y desde el departamento de Movilidad ha comenzado con la campaña de captación de participantes del Proyecto Europeo **Switch: elige el trayecto activo por salud!**

El objetivo principal del proyecto es reducir el tráfico de la ciudad sustituyendo los trayectos urbanos cortos que se realizan en coche, por trayectos activos que son los realizados bien a pie o bien en bicicleta. Se trata de romper con hábitos adquiridos, basados en la utilización del coche para desplazamientos cortos y abrir la mente de los ciudadanos a otras opciones más saludables tanto a nivel personal como social.

Desde el Departamento de Movilidad se está llevando a cabo el proceso de captación de ciudadanos que forman parte de los colectivos propuestos por el proyecto y que como premisa han experimentada un cambio en sus vidas: personas que han **cambiado su estatus profesional o educacional**, personas que acaban de **cambiar de residencia** y personas que reciben **consejo médico** de aumentar su actividad física son las que se les invita a tomar parte en ésta iniciativa que se está llevando a cabo junto con otras cuatro ciudades europeas. En la fase iniciada en este mes de abril, el objetivo es hacer un diagnóstico inicial de movilidad de aquellos participantes que muestran voluntad de participar, para posteriormente ofrecerles un servicio personalizado de asesoramiento que les haga llegar los beneficios que les aporta el poner en práctica la movilidad activa para sus desplazamientos cotidianos valorando aspectos principalmente de salud y por supuesto económicos.

Cabe destacar dentro del colectivo de personas que reciben consejo médico, la colaboración tanto de **Osakidetza** como de la **delegación de salud del Gobierno Vasco** para dar a conocer el proyecto entre los pacientes de los centros médicos de la ciudad . En cuanto al colectivo educacional, tanto la **Universidad del País Vasco** como los distintos **centros escolares** con los que se ha contactado están trabajando en la misma dirección con el fin de contribuir de forma activa en el proyecto, con todos los grupos implicados en su estructura: desde estudiantes a padres y por supuesto, personal docente de cada centro.